

## Programm 50 +

---

<b>Offener Treff 50+</b>	Jeden Donnerstag von 14:30-16:30 Uhr	Kontakte pflegen, Austausch bei Kaffee und Kuchen
<b>Osterzeit</b>	9. März, 14:30-16:30 Uhr	Die Osterzeit erfahren, mit Kreativangebot
<b>Lotto</b>	23. März, 14:30-16:30 Uhr	Lottonachmittag
<b>Stuhl-Yoga</b>	13. April, 14:30-16:30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl für ältere Menschen, eine erste Erfahrung

---

Die Veranstaltungen des offenen Treffs 50+ werden laufend geplant. Dabei können sich auch Teilnehmende einbringen. Aktuelle Informationen finden sich auf [www.fabezja.ch](http://www.fabezja.ch) und Facebook und Instagram.

Alle Angebote finden im Fabezja statt, dem Birsfelder Familien- und Begegnungszentrum für Jung und Alt, Am Stausee 13.

