



Line Dance ist eine Tanzform die ursprünglich aus den USA stammt. Der grosse Vorteil vom Line Dance ist, dass man alleine tanzt aber doch mit einer Gruppe verbunden ist. Es braucht also keinen Tanzpartner.

Die Choreos der Tänze werden mit verschiedenen Grundsritten immer wieder neu arrangiert. Diese Grundsritte erlernt man also ganz einfach mit einem Tanz.

Line Dance macht sehr viel Freude, aber nicht nur dies. Körperliche Bewegung und das Aktivieren des Gehirns sind nachweislich gut für die Erhaltung der Gesundheit.

Wenn Sie sich für Line Dance interessieren stehe ich Ihnen gerne für Fragen zu Verfügung.

www.phoenixlinedance.ch

Mobil: 079 350 67 97